



1 ДЕКАБРЯ



ВСЕРОССИЙСКОЕ
ОБЩЕСТВЕННОЕ
ДВИЖЕНИЕ

ВОЛОНТЕРЫ
МЕДИКИ

#СТОПВИЧСПИД

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ со СПИДОМ



2016 год

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ

ЗАБОЛЕВАНИЕ, ВЫЗВАННОЕ ВИРУСОМ ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА, ХАРАКТЕРИЗУЮЩЕЕСЯ СПЕЦИФИЧЕСКИМ ПОРАЖЕНИЕМ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ, ПРИВОДЯЩИМ К МЕДЛЕННОМУ ЕЕ РАЗРУШЕНИЮ.

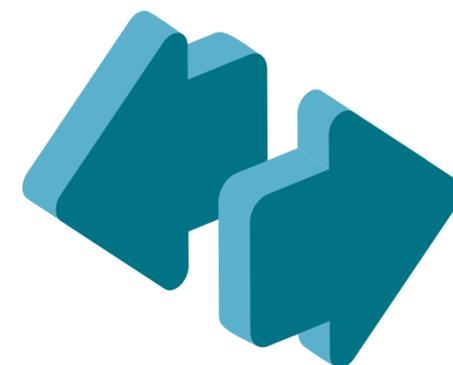


СПИД

(СИНДРОМ ПРИОБРЕТЕННОГО ИММУНОДЕФИЦИТА)
ТЕРМИНАЛЬНАЯ СТАДИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ.



ОСОБЕННОСТИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ:



- 1 ОТ МОМЕНТА ЗАРАЖЕНИЯ ДО ПОЯВЛЕНИЯ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКОВ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПРОХОДИТ БОЛЬШОЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ;
- 2 ПРИ ПОПАДАНИИ В КРОВЬ ВИЧ ИЗБИРАТЕЛЬНО ПРИКРЕПЛЯЕТСЯ К КЛЕТКАМ КРОВИ, ОТВЕТСТВЕННЫМ ЗА ИММУНИТЕТ. ВНУТРИ ЭТИХ КЛЕТОК ВИЧ АКТИВНО РАЗМНОЖАЕТСЯ И ЕЩЕ ДО ФОРМИРОВАНИЯ КАКОГО-ЛИБО ИММУННОГО ОТВЕТА, БЫСТРО РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ ПО ВСЕМУ ОРГАНИЗМУ;
- 3 В ТЕЧЕНИЕ ВСЕЙ БОЛЕЗНИ ЭФФЕКТИВНЫЙ ИММУННЫЙ ОТВЕТ НА ВИЧ ТАК И НЕ ФОРМИРУЕТСЯ;
- 4 ВИЧ ОТНОСИТЕЛЬНО НЕСТОЕК ВО ВНЕШНЕЙ СРЕДЕ;
- 5 ВИРУС МОЖЕТ СОХРАНЯТЬСЯ ВО ВНЕШНЕЙ СРЕДЕ ДО 10 ДНЕЙ;
- 6 ДЛИТЕЛЬНО СОХРАНЯЕТ ЖИЗНЕСПОСОБНОСТЬ В ВЫСОХШЕЙ КРОВИ, В ЗАМОРОЖЕННОМ СОСТОЯНИИ (СЫВОРОТКА) – МЕСЯЦЫ – ГОДЫ.

АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ

Всего, в России умерло 212 579 ВИЧ-инфицированных, 27 564 в 2015 году, это на 12,9% больше, чем за аналогичный период 2014 г.

На диспансерном наблюдении в 2015 г. находились 620 119 инфицированных, из них получали антиретровирусную терапию - 230 022 пациентов.

По данным формы мониторинга Роспотребнадзора «Сведения о мероприятиях по профилактике ВИЧ-инфекции, гепатитов В и С, выявлению и лечению больных ВИЧ».



ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ ПО РЕГИОНАМ РФ

В 2015 г. по показателю заболеваемости в Российской Федерации лидировали:

Кемеровская область, Свердловская, Томская, Новосибирская, Челябинская области, Алтайский край, Пермский край, Самарская, Иркутская области, Ханты-Мансийский автономный округ, Красноярский край, Курганская, Тюменская, Ульяновская, Оренбургская, Омская, Ленинградская, Нижегородская области.

Высокая пораженность ВИЧ-инфекцией (более 0,5% среди всего населения) в 2015 г. была зарегистрирована в 26 регионах, где проживало 41,5% населения страны.



КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ?

ВЕРОЯТНОСТЬ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ ПРИ ОДНОКРАТНОМ КОНТАКТЕ

КОНТАКТНЫЙ ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ

При однократном половом контакте с ВИЧ-инфицированным партнером **70-80%**

ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ

От ВИЧ+ матери новорожденному ребенку..... **до 50%**

От ВИЧ+ матери новорожденному ребенку при условии проведения профилактики..... **1%**

При грудном вскармливании..... **до 10%**

АРТИФИЦИАЛЬНЫЙ ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ

При переливании крови и ее компонентов, зараженных ВИЧ **90-100%**

При инъекционном употреблении наркотиков ВИЧ+ шприцом **30%**

При уколах иглой со следами крови, содержащей ВИЧ..... **0,3%**

СТАДИИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

от 3 недель
до 3 месяцев

1

СТАДИЯ ИНКУБАЦИИ
• период от момента заражения
до клинических проявлений
или выработки антител

в течение года

2

СТАДИЯ ПЕРВИЧНЫХ ПРОЯВЛЕНИЙ
• постепенная выработка антител
и появление клинических проявлений
(частые ОРВИ, грипп)

от 2-3 до 20 лет

3

СУБКЛИНИЧЕСКАЯ СТАДИЯ
• медленное прогрессирование иммунодефицита.
Клинические проявления могут отсутствовать

СТАДИЯ ВТОРИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
• у больных наблюдаются грибковые, вирусные, бактериальные
поражения кожи и слизистых оболочек, кахексия

4

от 3 до 7 лет

ТЕРМИНАЛЬНАЯ СТАДИЯ – СПИД •

5

от нескольких месяцев
до 2 лет

МИФЫ О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ, КОТОРЫЕ ПОРА РАЗРУШИТЬ!

МИФ

РЕАЛЬНОСТЬ

ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ ПРИ ЛЮБОМ КОНТАКТЕ

Данный вирус вне организма погибает очень быстро. Кроме того, он содержится не во всех жидкостях организма, например, в слезах, поте и слюне его нет.

ПЕРЕЛИВАНИЕ КРОВИ САМЫЙ РАСПРОСТРАНЕННЫЙ СПОСОБ ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ

Случаи заражения ВИЧ подобным способом не регистрировались в развитых странах уже на протяжении 20 лет.

КОМАРЫ ПЕРЕНОСЯТ ВИЧ

Нельзя заразиться ВИЧ через укус комара или другого кровососущего насекомого. Когда насекомое кусает, оно не впрыскивает вам кровь человека, которого укусило до этого.

ВИЧ МОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ ПО СИМПТОМАМ

ВИЧ не всегда вызывает симптомы. Чаще всего требуется около 10 лет, чтобы симптомы проявились, – это время называют латентным периодом.

ЛЕКАРСТВЕННАЯ ТЕРАПИЯ НЕОБЯЗАТЕЛЬНА В НАЧАЛЕ БОЛЕЗНИ

ВИЧ может значительно ослабить иммунитет. Раннее начало лечения поможет ограничить или замедлить разрушение иммунной системы и отодвинуть момент перехода ВИЧ в СПИД.

РЕБЕНОК ОТ ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНОЙ МАТЕРИ ТАКЖЕ БУДЕТ ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМ

Беременные ВИЧ-положительные женщины, как правило, делают все, чтобы снизить риск инфицирования плода: они начинают лечение на ранних сроках беременности и избегают грудного вскармливания, что сводит риск заражения к минимуму.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ?

- БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ
- ПОСТОЯННЫЙ ПАРТНЕР



- ОСТОРОЖНОЕ ОТНОШЕНИЕ К ВНУТРИВЕННЫМ ИНЪЕКЦИЯМ
- СОБЛЮДЕНИЕ СТЕРИЛЬНОСТИ
- ОТКАЗ ОТ НАРКОТИКОВ



- РЕГУЛЯРНЫЙ ТЕСТ НА ВИЧ
- ПОВЫШЕНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ГРАМОТНОСТИ
В ВОПРОСАХ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ



ЗАЧЕМ НУЖНО ЗНАТЬ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС?



ЗНАНИЕ О ПОЛОЖИТЕЛЬНОМ ВИЧ-СТАТУСЕ МОЖЕТ ПОМОЧЬ ЛЮДЯМ ВОВРЕМЯ ПОЛУЧИТЬ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ, КОТОРАЯ СПОСОБНА ПРЕДОТВРАТИТЬ СЕРЬЕЗНЫЕ И УГРОЖАЮЩИЕ ЖИЗНИ ЗАБОЛЕВАНИЯ.

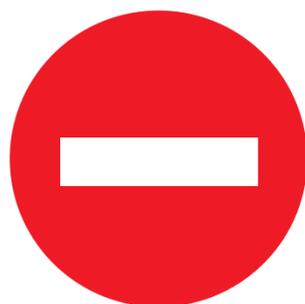
ЗНАНИЕ ОБ ОТСУТСТВИИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ МОЖЕТ ПОМОЧЬ ЧЕЛОВЕКУ ПРИНЯТЬ РЕШЕНИЕ О ТОМ, КАК СДЕЛАТЬ СВОЕ ПОВЕДЕНИЕ НАИБОЛЕЕ БЕЗОПАСНЫМ В ОТНОШЕНИИ ВИЧ.



СВОЕВРЕМЕННАЯ ДИАГНОСТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ ПОЗВОЛЯЕТ ПРЕДОТВРАТИТЬ ПЕРЕДАЧУ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ.



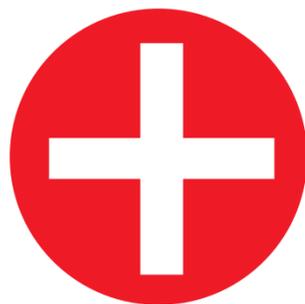
РЕЗУЛЬТАТ ВИЧ-ТЕСТА?



ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ – АНТИТЕЛА К ВИЧ НЕ ОБНАРУЖЕНЫ. ДАННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ НЕОБХОДИМО ОБСУДИТЬ С ВРАЧОМ, Т.К. ОН НЕ ВСЕГДА ОЗНАЧАЕТ, ЧТО ОБСЛЕДОВАННЫЙ ЧЕЛОВЕК НЕ ИНФИЦИРОВАН ВИЧ. СЛЕДУЕТ ПОМНИТЬ О СУЩЕСТВОВАНИИ ПЕРИОДА «ОКНА»*, КОТОРЫЙ, СОГЛАСНО СТАНДАРТАМ ТЕСТИРОВАНИЯ НА ВИЧ, МОЖЕТ ДЛИТЬСЯ ДО 12 МЕСЯЦЕВ.



СОМНИТЕЛЬНЫЙ – ПРИЧИНОЙ ТАКОГО РЕЗУЛЬТАТА ТЕСТА МОЖЕТ БЫТЬ НАЛИЧИЕ ОСТРЫХ ИЛИ ХРОНИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ ИЛИ СТАДИЯ ИНФИЦИРОВАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ ПОВТОРНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ЧЕРЕЗ 3 – 6 МЕСЯЦЕВ.



ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ – АНТИТЕЛА К ВИЧ ОБНАРУЖЕНЫ, ВИРУС НАХОДИТСЯ В КРОВИ, ЧЕЛОВЕК ИНФИЦИРОВАН.

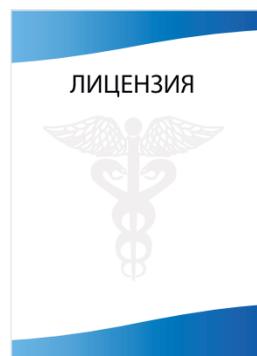
* период «окна» (серонегативное «окно») – это период между заражением ВИЧ и появлением антител, который обычно составляет около 3-х месяцев.

ГДЕ МОЖНО СДАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

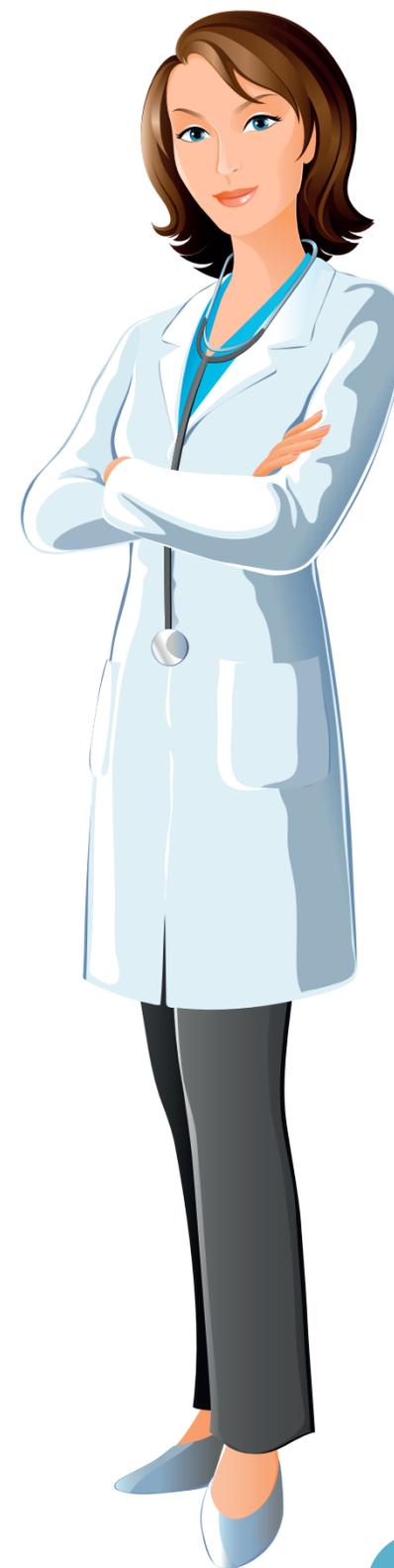


В ЛЮБОМ УЧРЕЖДЕНИИ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА

ЦЕНТРЫ ПРОФИЛАКТИКИ И БОРЬБЫ СО СПИДОМ
(ВОЗМОЖНО АНОНИМНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ)
С ВОЗМОЖНОСТЬЮ КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧА



УЧРЕЖДЕНИЯ ЧАСТНОЙ
СИСТЕМЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ,
ИМЕЮЩИЕ СООТВЕТСТВУЮЩУЮ ЛИЦЕНЗИЮ



ЧТО ТАКОЕ ПРОСТЫЕ/БЫСТРЫЕ ТЕСТЫ НА ВИЧ?

ЭТО ТЕСТЫ, КОТОРЫЕ МОЖНО ВЫПОЛНИТЬ БЕЗ СПЕЦИАЛЬНОГО ОБОРУДОВАНИЯ МЕНЕЕ ЧЕМ ЗА 60 МИНУТ. ОНИ ПРИМЕНЯЮТСЯ В РОССИИ ДЛЯ СВОЕВРЕМЕННОГО ПРИНЯТИЯ РЕШЕНИЙ НО НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ОСНОВНЫМ МЕТОДОМ ДИАГНОСТИКИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ.

ОБЛАСТИ ПРИМЕНЕНИЯ:

- ТЕСТИРОВАНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ТРУДНОДОСТУПНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ;
- ПРОВЕДЕНИЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ;
- ПРОВЕДЕНИЕ АКЦИЙ.



ВЫДАЧА ЗАКЛЮЧЕНИЯ О НАЛИЧИИ ИЛИ ОТСУТСТВИИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ ТОЛЬКО ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ПРОСТОГО/БЫСТРОГО ТЕСТА НЕ ДОПУСКАЕТСЯ!

СЕГОДНЯ **ОТ СПИДА НЕ УМИРАЮТ**, ЕСЛИ:

- **НАБЛЮДАЮТСЯ У ВРАЧА**
- **ВОВРЕМЯ НАЧИНАЮТ ПРИЕМ ТЕРАПИИ**
- **НЕ ДОПУСКАЮТ ОШИБОК В ЛЕЧЕНИИ**



**ДЛИТЕЛЬНОЕ ОТСУТСТВИЕ КЛИНИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ
И ДЛИТЕЛЬНОЕ СУЩЕСТВОВАНИЕ ПОТЕНЦИАЛЬНЫХ ИСТОЧНИКОВ
ПРИВОДИТ К НЕЗАМЕТНОМУ РАСПРОСТРАНЕНИЮ ВИЧ
СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ РАЗНЫХ СТРАН И ТЕРРИТОРИЙ**

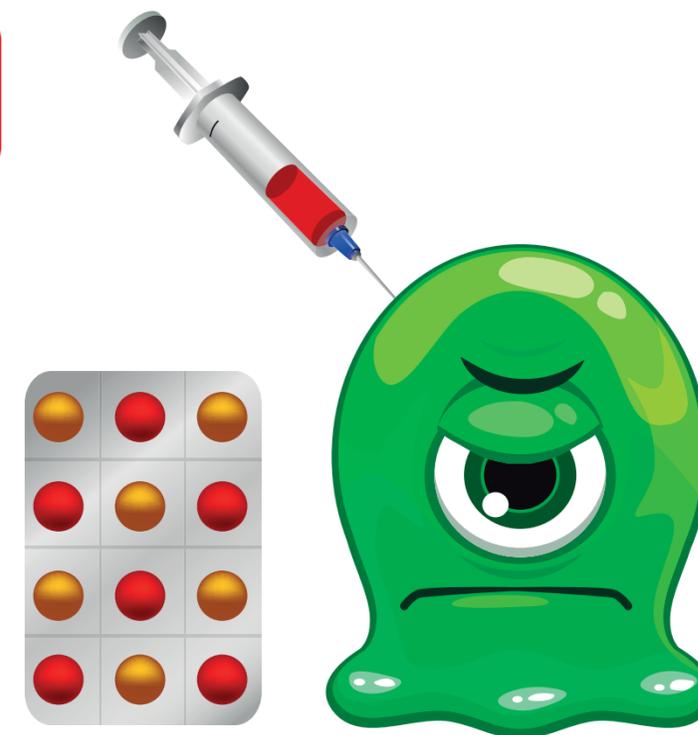
КАК ЛЕЧИТСЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ?

ЦЕЛЬ ЛЕЧЕНИЯ
ОБЕСПЕЧИТЬ УСТОЙЧИВОЕ
ПОДАВЛЕНИЕ ВИРУСА.



БАЗИСНАЯ ТЕРАПИЯ*
АНТИРЕТРОВИРУСНАЯ ТЕРАПИЯ.
МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ: ПОДАВЛЕНИЕ РАЗМНОЖЕНИЯ ВИРУСА.
РЕЗУЛЬТАТ - КОНТРОЛИРУЕМОЕ ТЕЧЕНИЕ ИНФЕКЦИИ
(ОСТАНОВКА ПРОГРЕССИРОВАНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ).

ЛЕЧЕНИЕ СОПУТСТВУЮЩИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



* Данные препараты не способны привести к полному излечению от ВИЧ-инфекции

ВИЧ НЕ МЕНЯЕТ ЧЕЛОВЕКА, НЕ ДЕЛАЕТ ЕГО ОПАСНЫМ.

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ, КОГДА ВЫ:

пользуетесь
общей посудой



плаваete
в бассейне



принимаете душ



пользуетесь
общим туалетом



разговариваете
друг с другом



обнимаете
друг друга



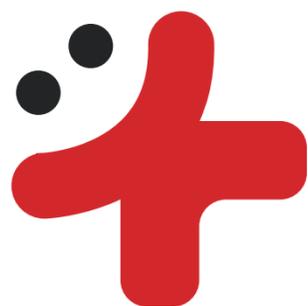
пожимаете руки



целуете



**В МИРЕ НЕ ЗАРЕГИСТРИРОВАНО НИ ОДНОГО СЛУЧАЯ
ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ БЫТОВЫМ ПУТЕМ.**



ВСЕРОССИЙСКОЕ
ОБЩЕСТВЕННОЕ
ДВИЖЕНИЕ

**ВОЛОНТЕРЫ
МЕДИКИ**

В ТВОИХ СИЛАХ СОХРАНИТЬ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ!

ИСПОЛЬЗОВАНЫ ДАННЫЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ЦЕНТРА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИДОМ
ФБУН ЦЕНТРАЛЬНОГО НИИ ЭПИДЕМИОЛОГИИ РОСПОТРЕБНАДЗОРА